

ナチュラルフーズ柳島キッチン  
Presents 食育セミナー



# サツマイモで

# 腸内改善、ダイエット

2019年3月14日（木）

14時～15時半（ご予約制）

参加費 税込み500円

ワンドリンク+さつまいもスイーツ付き

食育とは、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

健康的な食のあり方を考える機会として今回は、文教大学教授で多数のメディアにご出演の笠岡先生に

「これだけ食べても太らない“サツマイモで腸内改善、ダイエット。”」  
と題してお話を聞きます。



## 講師

笠岡 誠一教授・管理栄養士・農学博士  
文教大学 健康栄養学部管理栄養学科

文教大学健康栄養学部にて管理栄養士を育成しつつ、「食」をテーマに、その専門性とビジネス性を兼ねた新しいプロジェクトを提案。

参加のご予約は、店頭・お電話・メールにて承っております。

☎ 0467-81-4103（9時～20時）

✉ [info@yanagishima-kitchen.jp](mailto:info@yanagishima-kitchen.jp)



←メールは  
こちらのフォームでもOK！



茅ヶ崎市柳島1300 柳島スポーツ公園クラブハウス2階  
ナチュラルフーズ柳島キッチン ☎ 0467-81-4103 定休日：月曜日